

Titel (Quelle)	Autoren	Jahr	Anwendungsbereich	Art des Nachweises
<i>Effects of Kinesio Taping on Neck Pain: A Meta-Analysis...</i>	Hu <i>et al.</i>	2024	Chronische Nackenschmerzen, HWS-Funktion	Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse (RCTs) Link
<i>The Effect of Kinesiology Taping on Posture, Balance, and Gait...</i>	Opara & Fiałkowski	2024	Chronische LWS-Schmerzen, Haltung (LBP-Patienten)	Kontrollierte Interventionsstudie (Quasi-Experiment) Link
<i>Kinesio Taping... in Patients with Knee Osteoarthritis</i>	Mao <i>et al.</i>	2021	Kniearthrose (Schmerzreduktion, Muskelkraft)	Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse (RCTs) Link
<i>Kinesio taping... in Patellofemoral Pain Syndrome: a meta-analysis</i>	Jiao <i>et al.</i>	2025	Patellofemorales Schmerzsyndrom (vorderer Knieschmerz)	Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse (RCTs) Link
<i>Kinesio tape reduces pain in lateral epicondylitis: a meta-analysis</i>	Zhong <i>et al.</i>	2020	Tennisellenbogen (Schmerz, Griffkraft, Funktion)	Meta-Analyse (RCTs) Link
<i>Does lower limb KT affect pain, strength, and balance following fatigue?</i>	Joveini <i>et al.</i>	2024	Muskelschmerz und -leistung nach Ermüdung (Sport)	Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse (RCTs) Link
<i>The Effects of Kinesio Tape on Acute Ankle Sprain: A Systematic Review</i>	Kaplan <i>et al.</i>	2025	Akuter Knöchelverstauchung (Schmerz, Schwellung)	Systematische Übersichtsarbeit (RCTs) Link
<i>The effect of kinesiotaping on edema: a systematic review and meta-analysis</i>	Alcântara <i>et al.</i>	2024	Ödemreduktion (Gesicht, Beine; kurz- und langfristig)	Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse (RCTs) Link

Titel (Quelle)	Autoren	Jahr	Anwendungsbereich	Art des Nachweises
<i>Kinesio Taping... for Lymphedema in the Post-Mastectomy Patient</i>	Skwiot, M.	2025	Arm-Lymphödem nach Brustkrebs-OP (BCRL)	Systematische Übersichtsarbeit (RCTs) Link
<i>Impact of Kinesio Taping and Exercises on Dentists' Posture</i>	Fadaei Forghan <i>et al.</i>	2025	Haltungskorrektur (Kopfvorneigung, Rundrücken)	Quasi-experimentelle Studie (mit Kontrollgruppe) Link